

RZECZY NIEZBĘDNE NA OBÓZ

1. DOKUMENTY:

-karta kwalifikacyjna, warunki uczestnictwa ,regulamin obozu sportowego, rodo jeżeli nie zostały wcześniej dostarczone.

2. NA ROWER:

- rower(sprawdzony wcześniej w serwisie rowerowym) PROSZĘ BEZGLĘDNIE SPRAWDZIĆ WYREGULOWANIE OSPRZĘTU ORAZ HAMULCÓW, JAK RÓWNIEŻ STAN BIEŻNIKA!!!!,

- kask rowerowy (niezbędny),

- buty(mogą być te same co na wycieczki piesze oraz gry i zabawy),

- dętka dopasowana do rozmiaru koła w rowerze uczestnika,

- bidon na picie,

- rękawiczki rowerowe(przydatne),

- okulary przeciwsłoneczne(przydatne),

- bagażniki oraz tym podobne akcesoria można ściągnąć z rowerków aby nie utrudniały jazdy.

3. DO WODY:

- strój kąpielowy(co najmniej dwa),

- klapki,

- czepek,

- okularki,

- buty do wody.

3. POZOSTAŁE

- peleryna/kurtka na deszcz,
- buty sportowe dwie pary,
- sandały/ klapki,
- plecak/torba na basen,
- przybory toaletowe ,
- skarpetki,
- krótkie sportowe spodenki minimum 2,
- podkoszulki,
- dres sportowy,
- bluza sportowa,
- rzeczy do ubrudzenia(przydatne na zajęcia terenowe),
- ręczniki(2 sztuki minimum),
- zgrzewka wody mineralnej (podpisana),
- olejek z filtrem uv, oraz coś na komary i kleszcze.

DODATKOWE INFORMACJE:

- informujemy również iż w przypadku oddania roweru uczestnika w trakcie obozu do serwisu rowerowego koszty naprawy pokrywają rodzice, na podstawie rachunku z serwisu,
- prosimy o nie dawanie dzieciom sprzętu typu: tablety, laptopy itp., zostaną podane godziny kiedy będzie można dzwonić do dzieci.